

Pour que votre travail devienne source de plaisir



Formations
finançables
CPF - OPCO
Pôle emploi

4,9/5
★★★★★
CPF

A distance
Présentiel
En groupe

BILAN DE COMPÉTENCES

Les clés du changement
pour donner du sens à votre vie
professionnelle

Reconversion
Professionnelle



Évolution
Professionnelle

Création d'entreprise

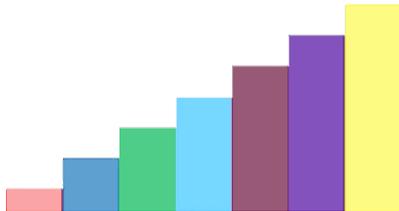
Services et avantages

Écoute bienveillante



- ✚ Découverte de votre personnalité
- ✚ Mise en avant de vos compétences, vos talents, vos envies, vos valeurs et priorités
- ✚ Exploration des champs des possibles
- ✚ Construction d'un projet professionnel clair et réaliste

Formation adaptée



- ✚ Pas de prérequis pour un bilan
- ✚ Planification selon votre emploi du temps
- ✚ Accompagnement personnalisé
- ✚ S'adapte à tous les niveaux
- ✚ Compatible avec un temps plein
- ✚ Durée variable 1 à 4 mois selon votre besoin

Plateforme dédiée



- ✚ Questionnaires en ligne
- ✚ Fiches métiers
- ✚ Outils de diagnostics
- ✚ Enquêtes métiers
- ✚ Outils de communication

Qualité et satisfaction



- ✚ Suivi post bilan à 6 mois
- ✚ Taux de satisfaction : 99%
- ✚ Notation de 4.9/5 sur le CPF
- ✚ Remise d'un document de conclusion et de synthèse résumant les étapes de votre projet

Comment se déroule un Bilan de Compétences

Avant de commencer



- ✦ Un premier contact pour mieux comprendre vos attentes
- ✦ Vous proposer la formule personnalisée la plus adaptée
- ✦ Vous aider à constituer votre dossier de prise en charge
- ✦ Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours

Phase préliminaire



- ✦ Nous définissons et analysons précisément vos besoins
- ✦ Nous prévoyons ensemble les modalités de déroulement de votre bilan de compétences
- ✦ Nous vous expliquons les méthodes et techniques mises en œuvre.

Phase d'investigation



- ✦ Nous analysons votre parcours professionnel
- ✦ Nous déterminons vos motivations et intérêts professionnels
- ✦ Nous identifions vos compétences, vos atouts et aptitudes professionnelles, vos connaissances acquises
- ✦ Nous recherchons les axes potentiels de votre développement
- ✦ Nous déterminons vos possibilités d'évolution professionnelle
- ✦ Nous vous donnons les informations nécessaires à la définition de votre projet professionnel
- ✦ Vous apprenez les techniques d'enquêtes métiers
- ✦ Nous vous proposons des outils pour mieux connaître le marché du travail
- ✦ Vous faites des recherches via des sites sérieux et professionnels
- ✦ Nous vous apprenons comment améliorer votre connaissance du marché du travail et des potentiels d'embauche
- ✦ Nous recherchons les centres de formation et leurs modalités en adéquation avec votre projet professionnel
- ✦ Nous élaborons les différentes étapes de votre plan d'action

Phase de conclusion



- ✦ Nous faisons le point sur tous les processus étudiés
- ✦ Nous recensons les moyens et conditions nécessaires pour rendre votre projet professionnel réaliste et réalisable
- ✦ Nous vous remettons un document de conclusion et de synthèse résumant toutes les étapes de votre bilan de compétences

Les raisons de faire un Bilan de Compétences

Pourquoi

- + Donner du sens à votre vie professionnelle
- + Envie de changement
- + Plus de télétravail
- + Envie de créer votre entreprise
- + Optimiser votre recherche d'emploi
- + Mieux négocier votre fin de carrière
- + Envie d'évoluer, changer de statut ou avoir plus de responsabilités
- + Savoir valoriser votre travail pour gagner plus
- + Valider votre projet professionnel



Ce qu'il vous apporte

- + Apprendre à se redécouvrir pour mieux se connaître
- + Faire une pause dans sa vie professionnelle pour découvrir de nouveaux horizons
- + Gagner en confiance professionnelle
- + La satisfaction d'avoir fait ce qu'il faut pour se sentir mieux dans sa vie professionnelle
- + Être épanoui dans son quotidien professionnel, se sentir utile, commencer chaque journée avec le sourire



SAS AB Compétences

 228 Boulevard de la République
33510 Andernos les bains

 contact@ab-competences.fr

 www.ab-competences.fr

SIREN 948 614 920 RCS Bordeaux
N° Activité : 75331511033
Qualiopi : 23FOR00329.1
(pour l'action bilan de compétences)



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANCAISE

Délivré à AB Compétences pour
l'action Bilan de compétences

Nous contacter

06 13 83 48 99

07 69 56 43 40